

# Zásady licencování trenérů Českého svazu házené

březen 2019

## Článek 1

1. Tyto Zásady provádí ta ustanovení Licenčního řádu Českého svazu házené (dále jen „ČSH“), která se týkají trenérů.
2. Za realizaci systému získávání licencí a vzdělávání trenérů odpovídá Trenérská komise (dále jen „Trenérská komise“ nebo „TK“) ve spolupráci s Metodickou komisí (MK).
3. Systém získávání licencí a vzdělávání trenérů respektuje požadavky MŠMT a Evropské házenkářské federace (EHF) - Rinck Convention (RC) a Mezinárodní házenkářské federace (IHF). Pokud by došlo ke změně požadavků ze strany MŠMT, EHF, IHF může dojít ke změně těchto zásad.
4. Pokud se v těchto zásadách a jejich přílohách uvádí rozsah školení v hodinách, rozumí se tím vyučovací jednotka, která trvá 45 minut.

## Podmínky pro získání licence

### Článek 2

1. Má se za to, že žadatel o příslušný stupeň licence absolvoval předepsané školení, pokud se aktivně zúčastnil alespoň 80 %
  - z 200 předepsaných hodin pro získání licence A
  - ze 180 předepsaných hodin pro získání licence B,
  - z 60 předepsaných hodin pro získání licence C.
2. Podmínkou pro získání trenérské licence B je zpravidla dvouletá praxe s trenérskou licenci C.
3. Podmínkou pro získání trenérské licence A je zpravidla dvouletá praxe s trenérskou licenci B.
4. Program a organizace školení licence A je závislý na předpisech a řádech vzdělávací instituce, u které si ČSH po dohodě školení objednává (FTVS UK Praha a FTK UP Olomouc).

## Školení pro získání licence trenéra stupně B

### Článek 3

#### Rozsah a obsah školení

1. Školení pro získání licence B je organizováno v rozsahu 180 hodin. Z toho
  - 60 hodin tvoří tzv. „obecný základ“ (zajišťuje příslušné akreditované vzdělávací zařízení),
  - 120 hodin činí specializované části včetně závěrečných zkoušek a vypracování a obhájení závěrečné práce.
2. Konkrétní seznam předmětů a jejich rozsah je uveden v Příloze č. 1 těchto zásad.

## Článek 4

### Organizace školení

1. ČSH organizuje školení pro získání licence trenéra stupně B.
2. TK určí osobu hlavního pořadatele a osobu vedoucího školení.
3. Hlavní pořadatel odpovídá za celkové administrativní zajištění a obstarání technického zázemí školení, zejména pak za evidenci přihlášek účastníků, zajištění výukových prostor a pomůcek, organizaci ubytování a stravování účastníků školení (včetně přednášejících), komunikaci s organizátorem obecné části školení atd.
4. Vedoucí školení odpovídá za obsahovou náplň školení včetně obsazení přednášejících. Vedoucí školení je povinen zajistit plnění časového plánu a realizaci výuky v souladu s Přílohou č. 1 těchto zásad.
5. ČSH organizuje školení vždy nejméně jednou za rok. Školení se přednostně koná tak, aby bylo dobře dostupné zájemcům z Čech i Moravy.
6. Podmínkou pro uskutečnění školení je přihlášení alespoň 25 osob. Maximálně možný počet účastníků je 35.
7. ČSH je oprávněn vybírat od účastníků školení poplatky, ze kterých hradí náklady školení v rámci specializované části školení.
8. Obecnou část školení licence B se hradí příslušnému akreditovanému pracovišti, které pro ČSH na objednávku tuto část zajišťuje.
9. Trenér, který nesplní všechny požadavky na získání licence B do dvanácti měsíců od ukončení řádné výuky (obecné a specializované části), nemá nárok získat tuto licenci a musí školení v celém rozsahu opakovat.
10. Trenér, který získá licenci B, je povinen si o její vystavení požádat (poslání registračního průkazu na svaz) do jednoho roku po ukončení školení, jinak je licence B neplatná.
11. Školení Licence B (ani žádná z jeho částí) v žádném případě nesmí současně sloužit jako doškolovací seminář (trenérům nebudou přiděleny žádné kredity).

## Školení pro získání licence trenéra stupně C

### Článek 5

#### Rozsah a obsah školení

1. Školení pro získání licence C musí být organizováno v rozsahu min. 60 hodin. Z toho je 22 hodin teoretické výuky, 33 hodin praktické výuky a 5 hodin závěrečných zkoušek.
2. Konkrétní seznam povinných předmětů a jejich rozsah je uveden v Příloze č. 2 těchto zásad. Sylaby jednotlivých předmětů jsou v příloze č. 4.  
Školení pro získání licence C by mělo probíhat v souladu s rozvrhem, který tvoří Přílohu č. 3 těchto zásad, ale tuto přílohu č. 3 by organizátor měl vzít jako doporučení, které se může podle jeho potřeby změnit ve smyslu posloupnosti nasazování jednotlivých vyučovacích jednotek.

3. Pokud organizátor školení nedodrží počet a obsah povinných předmětů a jejich časový rozsah, nebude trenérům licence C uznána. O této skutečnosti bude hlasovat TK, případně Exekutiva svazu, na základě dodaných materiálů (rozvrh a obsah přednášek) od vedoucího školení, který musí tyto podklady dodat do sedmi pracovních dní od poslání žádosti od TK.

## Článek 6

### Organizace školení

1. Školení pro získání licence trenéra stupně C organizují krajské svazy házené (dále jen „KSH“), a to buď samy či ve spolupráci s jiným (jinými) KSH.
2. KSH určí osobu hlavního pořadatele. TK určí osobu vedoucího školení.
3. Hlavní pořadatel odpovídá za celkové administrativní zajištění a obstarání technického zázemí školení, zejména pak za evidenci přihlášek účastníků, zajištění výukových prostor a pomůcek, organizaci ubytování a stravování účastníků školení (včetně přednášejících), atd.
4. Vedoucí školení odpovídá za obsahovou náplň školení včetně obsazení přednášejících, které konzultuje s hlavním pořadatelem a TK. Vedoucí školení je povinen zajistit plnění časového plánu a realizaci výuky v souladu s Přílohami č. 2 a 3 těchto zásad.
5. Vedoucí školení je povinen poslat 14 dní před zahájením první části školení rozvrh na všechny části školení včetně jmenného seznamu lektorů k jednotlivým lekcím. Tento rozvrh musí být odsouhlasen Metodikem ČSH nebo TK. Pokud nastanou v této části nějaké nesrovnalosti je vedoucí školení povinen je na základě připomínek Metodika ČSH nebo TK upravit. Pokud tak neučiní, nebude školení licence C trenérům uznáno.
6. Časová prodleva mezi jednotlivými částmi školení nesmí být delší než 30 dní. Ve výjimečných případech lze zažádat o výjimku, ale i tak nesmí být prodleva mezi jednotlivými částmi školení delší než 60 dní.
7. Se souhlasem pořádajícího KSH se mohou školení zúčastnit i zájemci z jiných KSH.
8. Podmínkou pro uskutečnění školení je přihlášení alespoň 25 osob. Maximální počet přihlášených osob je 35. Pokud se na školení přihlásí více osob, musí vedoucí školení vybrat na základě svých kritérií pouze 35 osob. Více osob nebude na školení akceptováno.
9. KSH je povinen předložit TK závěrečnou zprávu o školení, ve které uvede zejména údaje o průběhu školení (mimo jiné rozvrh se jmenným seznamem přednášejících), výsledky závěrečných zkoušek, jmenovitý seznam vyškolených trenérů, výpočet požadavku na příspěvek, atd. Na základě této zprávy jsou úspěšným absolventům vystaveny licence.

10. KSH je oprávněn vybírat od účastníků školení poplatky, ze kterých hradí náklady školení. Splní-li pořádající KSH všechny podmínky pro pořádání školení, poskytne mu ČSH příspěvek do výše 20.000,- Kč na náklady školení. Tyto prostředky mohou být využity výhradně pro úhradu cestovních nákladů a odměn přednášejících dle Ekonomické směrnice ČSH, případně jako náhrada výdajů, které KSH tímto způsobem vynaložil. ČSH poskytne příspěvek ve lhůtě 40 dnů od předložení závěrečné zprávy o průběhu školení s výpočtem požadavku o příspěvek, a to jen za předpokladu, že bylo dané školení zařazeno do ročního plánu školení trenérů licence C, který se sestavuje vždy k 31. 12. předešlého kalendářního roku. Pokud TK shledá nesrovnalosti v obsahové a časové dotaci školení (viz článek 5 bod 1,2,3), nebude tento příspěvek proplacen.
11. Každý KSH může během jednoho kalendářního roku uspořádat pouze jedno dotované školení licence C.
12. V případě, že během 12 měsíců žádný KSH nezorganizuje školení pro získání licence trenéra stupně C, je ČSH oprávněn uspořádat školení sám. V takovém případě přebírá TK všechny úkoly KSH uvedené v tomto článku.
13. Trenér, který nesplní všechny požadavky na získání licence C do šesti měsíců od ukončení řádné výuky, nemá nárok získat tuto licenci a musí školení v celém rozsahu opakovat.
14. Trenér, který získá licenci C, je povinen si o její vystavení požádat (poslání registračního průkazu na svaz) do jednoho roku po ukončení školení, jinak je licence C neplatná.
15. Školení Licence C (ani žádná z jeho částí) v žádném případě nesmí současně sloužit jako doškolovací seminář (trenérům nebudou přiděleny žádné kredity).

## Další vzdělávání – doškolování trenérů

### Článek 7

#### Systém doškolování

1. ČSH klade důraz na vzdělávání trenérů a za tímto účelem zavádí kreditní systém celoživotního vzdělávání trenérů.
2. Každý trenér musí za dobu platnosti své licence (tj. 4 roky) nashromáždit nejméně 20 kreditů za účast na doškolovacích seminářích. Na základě získaných kreditů bude trenérovi licence obnovena.
3. Trenér, který má propadlou – neplatnou licenci (A, B, C) déle než pět let musí absolvovat celé školení jeho výše propadlé licence znovu. Příklad: Pokud má trenér propadlou licenci B, musí celé toto školení (obecnou i specializovanou část) absolvovat znovu.
4. Trenér, který má propadlou – neplatnou licenci (A, B, C) méně než pět let, dostane prodloužení licence až na základě splnění článku 7 bod 2.
5. Pokud je trenér držitelem licence platné Master Coach a má propadlou licenci A nemá automaticky nárok na obnovení licence A, stále platí bod 2 v článku 7.

6. Kredity je možno získat na seminářích ČSH, KSH i Regionálních házenkářských center (RHC), kurzech nezávislých školicích institucí, zahraničních kurzech, kurzech jiných sportovních svazů, ČOV i souvisejících kurzech profesních (např. z oblasti pedagogiky, fyzioterapie, psychologie apod.).
7. Ke každému doškolení Trenérská komise (TK) resp. „Metodik ČSH“ na žádost pořadatele stanoví příslušný počet kreditů, započítávaných do systému doškolování. TK mimořádně stanoví počet kreditů i na individuální žádost účastníka, např. u kurzů zahraničních, profesních apod. Účastník v tomto případě musí délku a obsah absolvovaného kurzu hodnověrně doložit. Každé doškolení musí být nahlášené a schválené Metodikem svazu, před tím než se uveřejní a přihlásí trenéři.
8. Pokud trenéři absolvují nějaký doškolovací seminář (např. v zahraničí), který není schválen TK resp. Metodikem svazu, musí si zažádat individuálně o jeho uznání (případně neuznání) a přidělení počtu kreditů dopředu a po ukončení semináře dodat kopii účastnický listu Metodikovi svazu.

## Článek 8

### Celorepublikové semináře

1. ČSH (ve spolupráci s komisemi TK, MK a Komise mládeže) pořádá tematické semináře, které jsou zpravidla zaměřeny na vrcholovou házenou a na aktuální vývoj moderní házené v zahraničí.

## Článek 9

### Regionální semináře KSH

1. Krajské svazy házené, a to buď samy či ve spolupráci s jiným (jinými) KSH pořádají regionální tematické semináře na téma dané specifickými potřebami příslušného regionu. Témata podléhají před zveřejněním schválení TK a Metodikem svazu.
2. KSH musí před zveřejněním semináře požádat o přidělení počtu kreditů pro trenéry absolvujících tematický seminář, které určí Metodik ČSH ve spolupráci s TK případně s MK. TK, Metodik ČSH a MK má právo si pro potřeby rozhodnutí o kreditech vyžádat anotace přednášek tematického semináře.
3. Pro čerpání příspěvku ČSH musí regionální seminář, pořádaný KSH, trvat alespoň 6 hodin.
4. Podmínkou pro uskutečnění regionálního (doškolovacího) semináře je přihlášení alespoň 18 osob.

5. KSH je oprávněn vybírat od účastníků školení poplatky, ze kterých hradí náklady semináře. Splní-li pořádající KSH všechny podmínky pro pořádání semináře, poskytne mu ČSH příspěvek ve výši 40 %, prokazatelně vynaložených nákladů na seminář, maximálně však 10.000,- Kč. ČSH poskytne příspěvek ve lhůtě 40 dnů od předložení závěrečné zprávy o průběhu semináře s výpočtem požadavku o příspěvek, a to jen za předpokladu, že byl daný regionální (doškolovací) seminář zařazen do ročního plánu seminářů TK, který se sestavuje vždy k 31. 12. předešlého kalendářního roku.
6. V případě, že během 12 měsíců žádný KSH nezorganizuje regionální doškolovací seminář, je ČSH oprávněn uspořádat seminář sám. V takovém případě TK přebírá všechny úkoly KSH uvedené v tomto článku.

## Článek 10

### Regionální semináře RHC

1. Regionální házenkářská centra, a to buď samy či ve spolupráci s jiným (jinými) RHC pořádají regionální tematické semináře na téma dané specifickými potřebami příslušného regionu. Témata podléhají před zveřejněním schválení TK a Metodikem ČSH.
2. Trenér RHC musí před zveřejněním semináře požádat o přidělení počtu kreditů pro trenéry absolvujících tematický seminář, které určí Metodik ČSH ve spolupráci s TK případně s MK. TK, Metodik ČSH a MK má právo si pro potřeby rozhodnutí o kreditech vyžádat anotace přednášek tematického semináře.
3. Podmínkou pro uskutečnění regionálního (doškolovacího) semináře RHC je přihlášení alespoň 15ti osob a délka regionálního semináře musí být minimálně 6 hodin.
4. RHC je oprávněn vybírat od účastníků školení poplatky, ze kterých hradí náklady semináře.

## Článek 11

### Závěrečná ustanovení

1. Výklad těchto zásad provádí TK ČSH.
2. Tyto zásady plně nahrazují Zásady licencování trenérů schválené Exekutivou ČSH dne 1. 9. 2016.
3. Tyto zásady byly schváleny Exekutivou ČSH dne 7. 3. 2019 a stejným dnem nabývají účinnosti.

Jan Bělka  
předseda Trenérské komise ČSH

Ing. Jaroslav Chvalný  
prezident ČSH

## Příloha č. 1 – Seznam předmětů školení pro získání licence trenéra stupně B a jejich rozsah

### Obecná část (60 hodin)

10 hodin	Anatomie a biomechanika
10 hodin	Fyziologie
10 hodin	Sportovní trénink
10 hodin	Psychologie
4 hodiny	Pedagogika
2 hodiny	První pomoc
4 hodiny	Úrazová prevence
2 hodiny	Dopingová problematika
4 hodiny	Hygiena sportu a výživa
2 hodiny	Právo a sport
2 hodiny	Základy managementu

### Specializovaná část – teorie (20 hodin)

3 hodiny	Kondiční příprava
2 hodiny	Herní výkon (popis, charakteristiky)
2 hodiny	Diagnostika
2 hodiny	Vedení družstva v utkání
2 hodiny	Zvláštnosti sportovního tréninku žen
2 hodiny	Plánování
3 hodiny	Legislativa ČSH
1 hodina	Didaktika (druhy tréninkového procesu v házené)
1 hodina	Rozbor ukázkové tréninkové jednotky
2 hodiny	Závěrečná práce (zadání, pokyny ke zpracování)

### Specializovaná část – praxe (33 hodin)

2 hodiny	Rozvoj rychlosti a vytrvalosti
1 hodina	Všeobecná silová příprava
2 hodiny	Rozvoj švihové a odrazové síly
2 hodiny	Útočné herní činnosti jednotlivce (rozšiřující učivo)
2 hodiny	Obranné herní činnosti jednotlivce (získávání míče, blok)
2 hodiny	Situace 1:1
2 hodiny	Útočné kombinace
2 hodiny	Obranné kombinace
3 hodiny	Rychlý útok a obrana proti němu
3 hodiny	Útočné systémy (postupný útok)
3 hodiny	Obranné systémy
2 hodiny	Trénink brankáře
2 hodiny	Metodicko-organizační formy





2 hodiny	Ukázková tréninková jednotka
2 hodiny	Úrazová prevence
1 hodina	Řízení utkání

Část specifické praxe (67 výukových hodin):

67 hodin - Aktivní vedení tréninkových jednotek v oddíle

**ČESKÝ SVAZ HÁZENÉ, z.s.**

IČO: 005 48 979

Budějovická 778/3a | 140 00 Praha 4

+420 273 160 086 | [info@chf.cz](mailto:info@chf.cz) | [chf.cz](http://chf.cz)

## Příloha č. 2 - Seznam předmětů školení pro získání licence trenéra stupně C a jejich rozsah

### Část teorie (22 výukových hodin):

- 4 hodiny - Trénink dětí a mládeže vč. psychologie dítěte
- 2 hodiny – Kondiční trénink dětí
- 1 hodiny - Systematika házené
- 2 hodiny - První pomoc a úrazová prevence
- 2 hodiny - Anatomie a fyziologie dítěte
- 2 hodiny - Organizace ČSH - legislativa
- 3 hodiny - Pravidla a rozhodování
- 2 hodiny - Didaktika - Řízení sportovní přípravy včetně psychologie a osobnost trenéra
- 1 hodina - Didaktika - Tréninková jednotka
- 2 hodiny - Didaktika - Principy vedení
- 2 hodiny - Miniházená

### Část praxe (33 výukových hodin):

- 2 hodiny - Herní činnosti jednotlivce - Přihrávky
- 4 hodiny - Herní činnosti jednotlivce – Střelba
- 2 hodiny – Herní činnosti jednotlivce - Driblink
- 2 hodiny - Herní činnosti jednotlivce - Uvolňování bez míče a obsazování útočníka bez míče
- 2 hodiny - Herní činnosti jednotlivce - Uvolňování s míčem a obsazování útočníka s míčem
- 2 hodiny - Herní kombinace
- 2 hodiny - Herní systémy se zaměřením na systém osobní obrany a útok proti ní
- 2 hodiny - Hra a trénink brankáře
- 2 hodiny - Pohybové hry
- 2 hodiny - Všestranná pohybová průprava se zaměřením na atletickou průpravu
- 2 hodiny - Všestranná pohybová průprava se zaměřením obratnost
- 2 hodiny - Kondiční trénink mládeže se zaměřením na rychlost
- 2 hodiny - Kondiční trénink mládeže se zaměřením na sílu
- 2 hodiny - Ukázková tréninková jednotka miniházené nebo mladšího žactva
- 3 hodiny - Volné téma (doporučuje se zařadit praktickou ukázkou úrazové prevence)

### Část specifické praxe (5 výukových hodin):

- 5 hodin - Aktivní vedení tréninkových jednotek v oddíle

### Příloha č. 3 – Rozvrh hodin školení pro získání licence trenéra st. C

#### Týden I. - Pátek

- 14.30-16.00 - Anatomie a fyziologie dítěte (teoretická výuka v učebně)
- 16.00-16.45 - Systematika házené – legislativa (teoretická výuka v učebně)
- 17.15-18.45 - Herní systémy se zaměřením na systém osobní obrany a útok proti ní (praktická výuka v hale)
- 20.00-21.30 - Herní činnosti jednotlivce - Uvolňování bez míče a obsazování útočníka bez míče (praktická výuka v hale)

#### Týden I. - Sobota

- 08.30-10.00 - Trénink dětí a mládeže vč. psychologie dítěte (teoretická výuka v učebně)
- 10.30-12.00 - Herní činnosti jednotlivce - Přihrávky (praktická výuka v hale)
- 13.00-14.30 - Trénink dětí a mládeže vč. psychologie dítěte (teoretická výuka v učebně)
- 15.00-16.30 - Herní činnosti jednotlivce - Střelba (praktická výuka v hale)
- 17.00-18.30 - Hra a trénink brankáře (praktická výuka v hale)
- 20.00-21.30 - Didaktika - Řízení sportovní přípravy vč. psychologie a osobnost trenéra (teoretická výuka v učebně)

#### Týden I. - Neděle

- 08.30-10.00 - Herní činnosti jednotlivce – Driblink (praktická výuka v hale)
- 10.30-12.00 - Miniházená (teoretická výuka v hale)
- 13.00-14.30 – Kondiční trénink dětí (teoretická výuka v učebně)

#### Týden II. - Pátek

- 14.30-16.00 - Pravidla a rozhodování (teoretická výuka v učebně)
- 16.00-16.45 - Pravidla a rozhodování (teoretická výuka v učebně)
- 16.45-17.30 - Didaktika - Tréninková jednotka (teoretická výuka v učebně)
- 18.00-19.30 - Herní činnosti jednotlivce - Uvolňování s míčem a obsazování útočníka s míčem (praktická výuka v hale)
- 20.30-22.00 - Pohybové hry (praktická výuka v hale)

#### Týden II. - Sobota

- 08.30-10.00 - Didaktika - Principy vedení (teoretická výuka v učebně)
- 10.30-12.00 - Herní činnosti jednotlivce - Střelba (praktická výuka v hale)
- 13.00-14.30 - První pomoc a úrazová prevence (teoretická výuka v učebně)
- 15.00-16.30 - Kondiční trénink mládeže se zaměřením na rychlost (praxe, výuka v hale)
- 17.00-18.30 - Všestranná pohybová průprava se zaměřením na obratnost (praxe v hale)
- 20.00-21.30 - Všestranná pohybová průprava se zaměřením na atletickou průpravu (praktická výuka v hale)

#### Týden II. - Neděle

- 08.30-10.00 - Kondiční trénink mládeže se zaměřením na sílu (praxe, výuka v hale)
- 10.30-12.00 - Ukázková tréninková jednotka miniházené nebo mladšího žactva včetně analýzy tréninkové jednotky (praktická výuka v hale)
- 13.00-14.30 - Herní kombinace (praktická výuka v hale)
- 14.30-16.00 - Organizace ČSH - legislativa (teoretická výuka v učebně)



Týden III. – Sobota nebo Neděle

08.30-10.00 - Test znalostí (písemné zkoušky v učebně)

10.30-13.00 - Výstupy uchazečů (praktické zkoušky v hale)

13:30-14:00 - Závěrečné hodnocení (učebna)

Pozn. V obsahu jsou 2 výukové hodiny vyhrazeny pro téma dle zájmu pořádajícího krajského svazu házené, do plánu je lze zařadit operativně dle možností.

**ČESKÝ SVAZ HÁZENÉ, z.s.**

IČO: 005 48 979

Budějovická 778/3a | 140 00 Praha 4

+420 273 160 086 | [info@chf.cz](mailto:info@chf.cz) | [chf.cz](http://chf.cz)